

INOVASI PENCEGAHAN STUNTING DALAM MENGGUNAKAN APLIKASI ELSIMIL

Mila Indriyanti¹, Milati Azkia², Sunandie Eko Ginanjar³, Rahmat Santa⁴, Teti Maryulina⁵

^{1,2,3,4,5}Prodi Administarasi Publik, Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Bagasasi Bandung
Email : milaindrianti70@gmail.com1, milatiazk@gmail.com2, sunandie17@gmail.com3

KEYWORDS

innovation
Elsimil
Service
Stunting

Kata Kunci

Inovasi
Elsimil
Pelayanan
Stunting

ABSTRACT

The role of BKKBN in preventing stunting through the ELSIMIL application program (Electronic Ready to Marry and Ready to Get Pregnant) in Gumuruh village Marriage and reproductive health are important aspects of people's lives. The research method uses qualitative methods (Sugoyono. 2022). Respondents in this study were all prospective brides in Gumuruh Village, totaling 19 pairs of prospective brides. To find out the role of the Population Control and Family Planning Office, Women's Empowerment and Child Protection in reducing stunting rates through Bina Keluarga Balita (BKB), researchers use information collection techniques using observation, interviews, and documentation studies. The ELSIMIL application has important features that can be used by users and assistants in anticipating stunting in prospective brides. In today's advanced period, information and communication technology has become a fundamentally part of everyday life. Portable health applications have become an effective means of providing health information, education, and support to individuals. The application developed by the National Population and Family Planning Agency (BKKBN) is the Elsimil (Electronic Ready for Marriage and Pregnancy) application, which aims to improve the knowledge and reproductive health of prospectiv e brides (BKKBN, 2021).

Keywords: Innovation, Elsimil, Service, Stunting

ABSTRAK

Peran BKKBN dalam Pencegahan Stunting Melalui Program Aplikasi ELSIMIL (Elektronik Siap Menikah dan Siap Hamil) di kelurahan Gumuruh Pernikahan dan kesehatan reproduksi merupakan aspek penting dalam kehidupan masyarakat. Metode penelitian menggunakan metode kualitatif (Sugoyono. 2022). Responden dalam penelitian ini adalah seluruh calon pengantin di Kelurahan Gumuruh, sebanyak 19 pasang calon pengantin. Untuk mengetahui peran Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak dalam menurunkan angka stunting melalui Bina Keluarga Balita (BKB), peneliti menggunakan teknik pengumpulan information dengan metode observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Aplikasi ELSIMIL terdapat fitur penting yang dapat digunakan pengguna maupun pendamping dalam mengantisipasi terjadinya stunting pada calon pengantin. Di period advanced Saat ini, teknologi informasi dan komunikasi telah menjadi bagian yang tidak terpisahkan dalam kehidupan sehari-hari. Aplikasi kesehatan portabel telah menjadi cara yang efektif untuk memberikan informasi kesehatan, pendidikan, dan dukungan kepada individu. Aplikasi yang dikembangkan oleh Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) adalah aplikasi Elsimil (Elektronik Siap Nikah dan Hamil) yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesehatan reproduksi calon pasangan (BKKBN, 2021)

Kata kunci : Inovasi, Elsimil, Pelayanan, Stunting

1. Pendahuluan

Aplikasi ELSIMIL merupakan aplikasi screening, pendampingan dan media pencegahan stunting bagi calon pengantin yang diterapkan secara nasional. Aplikasi ini berfungsi sebagai alat screening untuk mendeteksi faktor resiko pada catin, menghubungkan catin dengan petugas pendamping, media edukasi

tentang kesiapan menikah dan hamil terutama yang terkait dengan faktor risiko stunting . Aplikasi ini pada dasarnya bertujuan untuk mempermudah catin dalam mempersiapkan kehidupan rumah tangga dan sangat bermanfaat bagi instansi dalam proses pendeteksi stunting bagi catin (Robert, 2021).

Peran BKKBN dalam Pencegahan Stunting Melalui Program Aplikasi ELSIMIL (Elektronik Siap Menikah dan Siap Hamil) di Kelurahan Gumuruh Pernikahan dan kesehatan reproduksi merupakan aspek penting dalam kehidupan masyarakat. Pengantin baru yang merupakan bagian dari kelompok yang siap memasuki kehidupan berkeluarga hendaknya mempunyai informasi yang cukup tentang perencanaan kehamilan, kesehatan reproduksi dan perawatan sebelum dan selama kehamilan (Ismail, 2023). Tanpa pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, calon ibu mungkin tidak memahami pentingnya menjaga kesehatan menjelang kehamilan. Ketidaktahuan seperti ini dapat meningkatkan risiko terhambatnya anak. Oleh karena itu, penting bagi ibu hamil dan orang tua untuk mendapatkan informasi yang cukup mengenai kesehatan reproduksi.

Aplikasi ini dibuat dalam peraturan presiden Nomor 72 tahun 2021 tentang percepatan penurunan stunting salah satu prioritas kegiatan yang termuat dalam Rencana Aksi Nasional Percepatan Penurunan Stunting (RAN PASTI) adalah pelaksanaan pendampingan keluarga beresiko stunting, pendampingan semua calon pengantin atau calon pasangan usia subur (PUS) dan surveilans keluarga berisiko stunting.

Di period advanced Saat ini, teknologi informasi dan komunikasi telah menjadi bagian yang tidak terpisahkan dalam kehidupan sehari-hari Aplikasi kesehatan yang dapat dikenakan telah menjadi cara ampuh untuk menyampaikan informasi kesehatan, pendidikan, dan dukungan kepada individu. Salah satu aplikasi yang dikembangkan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) adalah aplikasi Elsimil (Elektronik Siap Nikah dan Hamil) yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesehatan reproduksi calon pasangan (BKKBN, 2021). Dengan fitur-fitur seperti kuis interaktif, petunjuk dan pesan pengingat, aplikasi ini dapat membantu calon pengantin memperdalam ilmunya secara langsung dan tepat sasaran sesuai kebutuhan dan kesukaannya (Nugroho, 2022)..

Pengetahuan yang cukup tentang kesehatan reproduksi merupakan faktor penting dalam merencanakan perkawinan yang sehat dan mewujudkan keluarga bahagia di masa depan. Calon pasangan harus memiliki pemahaman yang baik tentang pentingnya perawatan prakonsepsi, kontrasepsi, kehamilan yang sehat dan aspek kesehatan reproduksi lainnya (Faiqoh, 2023). Namun seringkali mereka sulit memperoleh informasi yang akurat dan terkini karena kesibukan dan keterbatasan sumber daya.

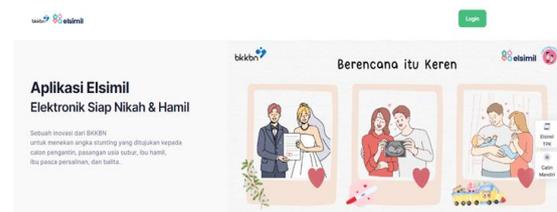
2. Metode Penelitian

Metode penelitian menggunakan metode kualitatif (Sugoyono, 2022). Responden dalam penelitian ini adalah seluruh calon pengantin di Kelurahan Gumuruh, sebanyak 19 pasang calon pengantin. Untuk mengetahui peran Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak dalam menurunkan angka stunting melalui Bina Keluarga Balita (BKB), peneliti menggunakan teknik pengumpulan information dengan metode observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Kemudian penulis menganalisa information yang diperoleh dari penelitian tersebut sehingga membuahkan hasil yang dapat di tarik kesimpulan penelitiannya.

3. Hasil dan Pembahasan

Elsimil aplikasi yang diluncurkan oleh BKKBN Indonesia diperuntukan calon pengantin dan Ibu hamil dengan tujuan pencegahan Stunting. Elsimil diluncurkan pada tahun 2023 dengan peraturan Presiden no 72 tahun 2022 untuk percepatan penurunan stunting. Aplikasi Elsimil dapat diakses melalui Web dan dapat didownload melalu google play store untuk pengguna handphone Android Versi 2.0 tampilan utama pada aplikasi esimili dapat dilihat pada gambar berikut.

Gambar 1. 1 Tampilan utama Elsimil di Web



Respon pengguna aplikasi elsimil dapat digunakan untuk berkonsultasi bagi calon pengantin. Selain konsultasi online memberikan layanan tim pendamping atau melalui bidan. Layanan konsultasi kesehatan dapat melalui chat langsung tanpa perlu datang mendatangi langsung tim pendamping dan bidan, setiap pertanyaan akan langsung di tanggapi. Bagi para ibu kader memberikan kemudahan dalam pemerolehan data bagi calon pengantin.

Aplikasi elsimil terdapat fitur penting yang dapat digunakan pengguna maupun pendamping dalam mengantisipasi terjadinya stunting pada calon pengantin. Fitur tersebut adalah fitur penambahan pengetahuan yang dimana didalamnya terdapat edukasi tentang penyakit dan cara mengatasinya, fitur

layanan akses kesehatan yang dimana didalamnya kader dan bidan akan memberikan pendampingan kepada pengguna aplikasi elsimil terkait masalah kesehatan para catin, checking yang dimana apabila ditemukan information warna merah pada saat pasangan mengisi kuesioner maka akan diberikan pendampingan sejak dini untuk mencegah terjadinya stunting, evaluasi yang dimana BKKBN melihat capaian dari pelaksanaan program aplikasi elsimil dalam menurunkan angka stunting. Pencapaian ini dapat dilihat dari angka stunting yang telah menurun di kelurahan Gumuruh. Selain itu, pencapaian juga dinilai dari tingkat pengetahuan ibu mengenai pencegahan stunting. Berdasarkan masalah yang telah dipaparkan peneliti maka peneliti bertujuan untuk menganalisis. Peran BKKBN dalam pencegahan stunting melalui program aplikasi elsimil di kelurahan Gumuruh. aplikasi Elsimil berfungsi sebagai media edukasi kesehatan reproduksi, kontrasepsi, kesiapsiagaan pranikah, kesiapsiagaan kehamilan dan pencegahan penyakit kanker. Departemen Pengembangan Ketahanan Pemuda bertanggung jawab atas aplikasi tersebut. Elsimil di BKKBN akan terus meng-update dan menambah materi edukasi dalam aplikasi sehingga catin lebih memahami untuk mencegah terjadinya stunting.

1.2 Gambar pelayanan edukasi aplikasi elsimil edukasi



Hasil wawancara yang di lakukan dengan ibu yuyum selaku Tim Pendamping Khusus, dalam aplikasi elsimil ada fitur edukasi yang terdapat adanya kesiapan pra nikah, kesiapan reproduksi, kesiapan kehamilan, kontrasepsi, dan pencegahan kanker, dengan adanya fitur edukasi ini kepada catin supaya catin lebih cepat memahami dan mengetahui bagaimana pentingnya persiapan catin dari pengarahan langsung yang diberikan kader atau bidan.

BKKBN telah menyediakan fitur chat di dalam aplikasi elsimil untuk memberikan edukasi kepada masyarakat yang ingin berkonsultasi dengan tim pendampingnya, tujuannya untuk mempermudah

dalam pendampingan mengetahui keluhan di setiap catin. Di dalam aplikasi tersebut sudah ada fitur screening berfungsi untuk mengecek catin, apabila ada indikasi stunting pada pasangan tersebut maka TPK akan memberikan pendampingan dalam pencegahan stunting pada catin tersebut sebanyak 2 kali pendampingan.

Dalam aplikasi elsimil terdapat fitur chat yang dapat berkomunikasi atau berkonsultasi dengan petugas pendamping atau bidan secara online dan lebih memudahkan dan menghemat waktu. Tim pendamping dan bidan pun akan merespon dengan cepat mengenai keluhan catin dan ibu hamil, salah satu kelebihan aplikasi elsimil para catin dan ibu hamil dapat berkonsultasi dengan petugas pendamping melalui nomor telepon masing masing atau juga melakukan konsultasi tatap muka dengan bidan.

1.3 Gambar fitur chat akses pelayanan Kesehatan dalam aplikasi elsimil



Berdasarkan hasil wawancara yang di lakukan dengan ibu yuyum selalu TPK, di dalam aplikasi elsimil bisa berkonsultasi, bagi para catin dan ibu hamil jika ingin berkonsultasi Kesehatan bersama tim pendamping atau bidan bisa menggunakan pelayanan Kesehatan fitur chat langsung tanpa perlu mendatangi tim pendamping dan bidan, jika dalam konsultasi catin atau ibu hamil mengarah ke terjadinya stunting maka tim pendamping akan di tugaskan untuk mendampingi khusus kepada catin dan ibu hamil sebanyak dua kali pendampingan khusus dengan mengarahkan edukasi mengenai pola makan dan pola hidup sehat.

Pelaksanaan motoring terhadap pengguna aplikasi elsimil untuk memastikan pengendalian dalam pelaksanaan program. Bentuk evaluasi dapat di lihat dari pencapaian dalam menurunnya angka stunting di setiap tpk, apabila ada tpk yang ditemukan masih tinggi angka stunting tersebut maka akan di arahkan para tim pendamping untuk lebih mengoptimalkan pendampingan tersebut serta memberikan edukasi

kepada masyarakat penting nya menjaga kesehatan terutama pola makan.

Dalam aplikasi ini ada namanya screening berfungsi untuk mengecek pasangan yang akan menikah apabila terjadinya indikasi stunting pada pasangan tersebut kader di setiap daerah akan memberikan pendampingan dalam upaya pencegahan stunting pada catin. Daoat di simpulkan bahwa monitoring di dalam aplikasi elsimil dilakukan untuk mendekteksi resiko stunting pada catin. Pemeriksaan Kesehatan bagi calon ibu dan catin sangat penting untuk mengetahui resiko kehamilan dan kelahiran anak stunting. Pemeriksaan ini sifatnya sederhana dapat dilihat dari berat badan,tinggi badan,lingkar lengan atas dan kadar hemogolubin, hal ini sangat memungkinkan di lakukan pemeriksaan di puskesmas.

Dalam aplikasi elsimil catin perlu mengisi data seperti berat badan, tinggi badan , dan mengisi kuesioner untuk mengetahui apakah catin mengarah terhadap gejala terjadinya stunting yang akan berpengaruh bagi balita nya , jika mengarah tim pendamping akan mendampingi sebanyak dua kali pendampingan memberikan pengarah dan edukasi terkait pola hidup sehat , setelah pendampingan selesai catin akan mendapatkan sertifikat elsimil yang menjadi salah satu syarat yang di miliki oleh calon pengantin yang hendak menikah dan menjadi salah satu syarat administrasi untuk memperoleh formulir N1, N2, dan N4 dalam mengurus administrasi pelaksanaan pernikahan di kantor kelurahan.

1.4 Gambar pengisian data dan sertifikat elsimil terhadap catin



Setelah selesai dalam pendampingan dan pengisian data untuk sertifikat lewat aplikasi elsimil, catin akan diberikan sertifikat sebagai pengguna aplikasi elsimil, sertifikat tersebut sebagai salah satu syarat menikah dan bebas dari terjadinya stunting.

Gambar 1.5 Sertifikat catin setelah menggunakan aplikasi elsimil dan pedampingan



Efektif tidaknya program elsimil dapat dilakukan dengan keberadaan sertifikat elsimil keluar dan di aplikasikan kesemua catin.

Dengan adanya kerjasama antar pihak pihak tertentu lebih mendorong dalam pelaksanaan aplikasi elsimil

Dalam pelaksanaan program aplikasi elsimil ini ,BKKBN telah menjalin kerjasama yang erat dengan para kader , tim pendamping dan bidan di kelurahan gumuruh ,kolaborasi ini menjadi pondasi penting dalam mencapai tujuan pencegahan stunting terutama di kelurahan Gumuruh , para kader memberikan informasi yang penting kepada masyarakat , memberikan penyuluhan dan membantu memfasilitasi aplikasi elsimil. Bidan dan puskesmas setempat membantu dengan pengetahuan medis mereka memberikan dukungan klinis dan konseling bagi calon pengantin dan ibu hamil untuk menjadi kesehatan dan konsultasi melalui aplikasi elsimil . Dengan adanya kerja sama anak pihak pihak lebih memudahkan dalam penurunan angka stunting di kelurahan Gumuruh dan menciptakan dampak yang positif.

Tabel 1.1 data hasil di kelurahan Gumuruh

NO	Ibu hamil	Catin	Baduta	Balita	Stunting
• 11	41	192	241	162	
Total	11	41	192	241	162

Inovasi layanan kesehatan dalam aplikasi elsimil

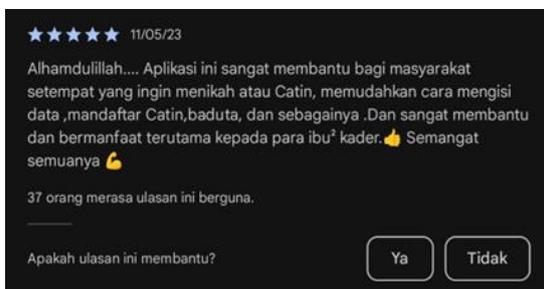
Inovasi merupakan suatu penemuan yang berbeda dari apa pun yang pernah ada. Seseorang yang berinovasi dapat digolongkan sebagai orang yang mempunyai kemampuan berinovasi. Orang yang selalu berinovasi selalu berusaha melakukan yang terbaik untuk menjadi sesuatu yang baru/unik,

berbeda dari sebelumnya. Inovasi mengacu pada ciri-ciri wirausaha yang mempunyai kemampuan membawa perubahan pada lingkungan sekitarnya. (Djamrut, 2015, hlm. 1472–1486. Berdasarkan hasil survey kepada TPK, BKKBN telah mengeluarkan inovasi aplikasi elsimil sehingga memudahkan kader dalam mengarahkan pendampingan bagi catin dan mengurangi angka stunting, setelah adanya aplikasi elsimil lebih membantu kader karena aplikasi tersebut efektif tanpa perlu mengunjungi catin secara langsung, kecuali bagi catin yang memerlukan pendampingan, bagi catin dapat mempelajari edukasi pra nikah selain itu bisa konsultasi secara cepat dan efektif BKKBN menghadirkan aplikasi elsimil yaitu layanan kesehatan bagi catin di bawah naungan BKKBN yang merupakan implementasi e-government.

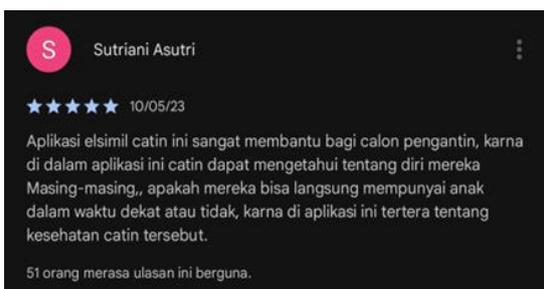
Pendapat Masyarakat dalam penggunaan aplikasi elsimil bahwa Masyarakat sangat terbantu oleh adanya aplikasi tersebut dan menguntungkan untuk jangka Panjang sehingga bisa meminimalisir penurunan angka stunting yang ada di Indonesia. Bagi para catin aplikasi tersebut terdapat informasi terkait kesiapan pra nikah, kehamilan hingga persiapan memilih kontrasepsi sehingga tentunya membuat para catin untuk lebih siap secara fisik dan fisiologinya menjadi pasangan suami istri yang baik.

Aplikasi elsimil dapat di install di playstore, sebagai data yang ada dan ulasan dari masyarakat bahwasannya aplikasi elsimil sangat membantu bagi catin.

Gambar 2.1 sumber ulasan google play store



Gambar 2.2 sumber ulasan google play store



4. Kesimpulan

Aplikasi elsimil (elektronik siap nikah dan hamil) di kembangkan untuk melakukan monitoring dan pendampingan untuk memastikan kesiapan menikah dan hamil bagi calon pengantin. Aplikasi elsimil berfungsi sebagai instrument monitoring dan pendampingan, sekaligus menjadi big data yang dapat memberikan gambaran analitis tentang kondisi Kesehatan catin pada masing masing daerah di Indonesia. Melalui apaliksi elsimil ini uapaya pencegahan stunting dapat dilakukan menggunakan screening yang di tindak lanjuti dengan pendampingan kesiapan menikah dan hamil kepada calon pengantin. Pentingnya screening kesehatan pada calon pengantin untuk mencegah terjadinya stunting pada anak dikemudian hari.

Adanya aplikasi elsimil diharapkan kepada catin yang belum memenuhi standar kesehatan dapat segera melakukan proses intervensi dalam bentuk pendampingan petugas BKKBN yang bersinegri dengan kader pkk maupun bidan. Program elsimil dalam pencegahan stunting ini baru di sosialisasikan diphertengahan tahun 2022 dan di implementasikan di beberapa kota besar diakhir tahun lalu. meski demikian prediksi keberhasilan dalam pencegahan stunting sangat memungkinkan

5. Daftar Pustaka

Septiyani, D., Maritasari, D. Y., Irianto, S. E., & Karyus, A. (2023, August). evaluasi efektifitas elsimil dalam meningkatkan kesehatan reproduksi calon pengantin dan penurunan stunting di kota metro. In *prosiding seminar nasional penelitian dan pengabdian kepada Masyarakat (SNPPM) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO (Vol.5,1.pp.359-366)*.

Ariyanto, A., Syuhada, K., & Nurjannah, S. (2023, December). Peran BKKBN Dalam Penanganan Stunting Melalui Program Aplikasi Elsimit (Elektronik Siap Menikah Dan Siap Hamil) Di Lombok Timur. In *Seminar Nasional Mahasiswa Sosiologi (Vol. 1, No. 2, pp. 102-113)*.

Ulhaq, N. H. D. (2023). *Implementasi Bimbingan Pranikah dalam Membantu Menekan Angka Stunting di Kua Turi Bangunkerto Yogyakarta Tahun 2022-2023* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).

Ester Dwiyana Tukan, Novi Winarti, Yudhanto Satyagraha Adiputra. "State and Violence: The Role of Population Control, Family Planning, Women's

Empowerment and Child Protection Departments (DPPKBP3A) In Handling Acts of 9 1% 10 1%

Winarni, A. T., & I'tiskom, N. M. (2023). Inovasi Pelayanan (ELSIMIL) Pada Pelayanan Program Keluarga Berencana di Kecamatan Kradenan Kabupaten Grobogan. *Public Service and Governance Journal*, 4(2), 150-166.

Lestari, E., Shaluhayah, Z., & Adi, M. S. (2023). Hubungan antara dukungan informasi terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin dalam pencegahan stunting di kota Semarang. *Jurnal riset kesehatan poltekkes depkes Bandung*, 15(2), 308-316.

Annisa Hayatunnufus (Sekretariat Percepatan Penurunan Stunting Kementerian PPN/Bappenas) BKKBN perkenalkan aplikasi elsimil untuk cegah stunting.

SUKARMAN, S. IMPLEMENTATION OF THE ACCELERATED STUNTING REDUCTION MOVEMENT PROGRAM IN THE DISTRICT KUBU RAYA. *JPASDEV: Journal of Public Administration and Sociology of Development*, 4(2), 633-644.

Dermawan, A., Kifti, W. M., Amalia, A., & Sumarlin, S. (2023). Aplikasi Elektronik Siap Nikah Dan Hamil Bagi Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Harapan Bangsa*, 1(2), 87-92.

Jemino, J. (2023). Manfaat dan Konsekuensi Aplikasi E-Government Pemerintah Desa di Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(10), 4675-4682.

Firma Novita, S.IP., M. Si Cikik Sikmiyati, S. IP, MM Asep Sopari, S.Pd, M.Sc Rezky Murwanto, S. Kom., MPH. aplikasi elsimil bagi tim pendamping keluarga. Pusat Pendidikan dan pelatihan kependudukan dan KB badan kependudukan dan keluarga berencana nasional, Jl. Permata No,1 Halim Perdanakusuma, Jakarta Timur 13650 PO.BOX : 296 JKT 13013

Sitohang, Nanti (2023) Analisis Penggunaan Aplikasi ELSIMIL Calon Pengantin di Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi Tahun 2023. S1 thesis, UNIVERSITAS UNJA.